

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**ДЕРЖАВНИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
**ВІННИЦЬКИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ ІНСТИТУТ**  
**кафедра інноваційної економіки та цифрових технологій**

**СИЛАБУС**

**ЦИФРОВІ ТЕХНОЛОГІЇ ДЛЯ УПРАВЛІННЯ ОСОБИСТИМ ЧАСОМ ТА**  
**ПРОФЕСІЙНИМИ ЗАВДАННЯМИ /**  
**DIGITAL TECHNOLOGIES FOR MANAGING PERSONAL TIME AND**  
**PROFESSIONAL TASKS**

| <b>Інформація про викладача</b>                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Викладач                                                   | Яремко Світлана                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Науковий ступінь                                           | кандидат технічних наук                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Вчене звання                                               | доцент                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Посада                                                     | доцент кафедри інноваційної економіки та цифрових технологій                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Адреса кафедри                                             | м. Вінниця, вул. Хмельницьке шосе, 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Контактний телефон                                         | (0432) 55-04-39                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| E-mail:                                                    | s.yaremko@vtei.edu.ua                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Електронна сторінка курсу в системі дистанційного навчання | <a href="https://m.vtei.edu.ua">https://m.vtei.edu.ua</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Інформація про освітній компонент</b>                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Статус компонента                                          | Вибірковий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Освітній ступінь                                           | Бакалавр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Навчальний рік                                             | 2026/2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Анотація курсу                                             | <p>Освітній компонент «Цифрові технології для управління особистим часом та професійними завданнями» належить до вибірових компонентів для здобувачів освітнього ступеня «бакалавр».</p> <p>Метою вивчення освітнього компоненту є формування теоретичних знань та практичних навичок використання цифрових інструментів для упорядкування та управління особистим часом та професійними завданнями.</p> <p>Опанування освітнього компоненту передбачає: засвоєння базових знань щодо цифрової організації часу на основі синергії методів та інструментів, зокрема: інтелектуальних календарів; AI-планувальників; цифрових менеджерів особистих та професійних завдань; універсальних конструкторів проєктів; комунікаційних платформ; хмарних сервісів для спільної роботи тощо.</p> <p>Вивчення дисципліни включає лекційні, лабораторні заняття та самостійну роботу, що сприяє закріпленню необхідних теоретичних знань та допомагає набуттю практичних навичок для подальшого засвоєння програмних продуктів у роботі за фахом.</p> |
| Мова викладання                                            | Українська                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Результати навчання                                        | <p>Результатом вивчення освітнього компоненту «Цифрові технології для управління особистим часом та професійними завданнями» буде набуття здобувачами комплексу компетентностей:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– знати технології електронного планування для упорядкування особистого часу;</li><li>– вміти використовувати інтелектуальні календарі та AI-</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             | <p><b>Загальна сума за поточну навчальну роботу (аудиторну та самостійну) за семестр – 100 балів.</b></p> <p>Критерії оцінювання відповідно до Положення про організацію освітнього процесу здобувачів вищої освіти.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Основні літературні та інформаційні джерела | <p>1. Слободянюк В., Белоус К. Сучасні інструменти управління в менеджменті. Державне управління: удосконалення та розвиток. 2023. URL: <a href="https://www.daemmt.odessa.ua/index.php/daemmt/article/view/487">https://www.daemmt.odessa.ua/index.php/daemmt/article/view/487</a></p> <p>2. Богуславська С.І., Лобас В.М. Тайм-менеджмент як інструмент удосконалення професійної діяльності публічних службовців в Україні. Публічне управління та соціальна робота. URL: <a href="https://journal.ldubgd.edu.ua/index.php/soc/article/view/2980">https://journal.ldubgd.edu.ua/index.php/soc/article/view/2980</a></p> <p>3. Луньова Т. Впровадження корпоративного тайм-менеджменту на вітчизняних підприємствах. URL: <a href="https://economyandsociety.in.ua/index.php/journal/article/view/5118">https://economyandsociety.in.ua/index.php/journal/article/view/5118</a></p> <p>4. Ратушняк О. Г., Бадя Я. В., Гірник М. І. Тайм-менеджмент як інструмент організаційного розвитку підприємства URL: <a href="https://ir.lib.vntu.edu.ua/bitstream/handle/123456789/36055/113794.pdf">https://ir.lib.vntu.edu.ua/bitstream/handle/123456789/36055/113794.pdf</a></p> <p>5. Могилевська О. Ю., Павловський С. А. та ін. Тайм-менеджмент : навчальний посібник/ URL: <a href="https://duikt.edu.ua/uploads/l_2366_53474761.pdf">https://duikt.edu.ua/uploads/l_2366_53474761.pdf</a></p> |
| <b>Політика освітнього компонента</b>       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Організація навчання                        | <p>Організація освітнього процесу здійснюється відповідно до Положення про організацію освітнього процесу здобувачів вищої освіти.</p> <p>Розроблено завдання для практичних занять з курсу, при викладанні застосовуються сучасні методи навчання; при виконанні завдань використовується автоматизована система управління навчанням MOODLE, передбачено виконання ситуаційних завдань та самостійної роботи. Зараховуються результати неформальної освіти.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Інтеграція ІІІ в освітній процес            | <p>Згідно Політики застосування штучного інтелекту (ІІІ) <a href="http://www.vtei.com.ua/doc/dtu/pol/96.pdf">http://www.vtei.com.ua/doc/dtu/pol/96.pdf</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Відпрацювання пропусків занять              | <p>Відпрацювання пропущених занять з поважних та неповажних причин здійснюється шляхом проведення викладачем опитування здобувача за темою в усній або письмовій формі.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Допуск до підсумкового контролю             | <p>Підсумковий контроль-екзамен. До екзамену допускаються всі здобувачі, які набрали за результатами поточної роботи протягом семестру 60 балів.</p> <p>Результат підсумкового контролю (екзамен) з освітнього компонента для здобувачів очної форми навчання визначається як середньоарифметична сума балів поточної роботи та екзамену.</p> <p>Кращим здобувачам, які повністю виконали програму з освітнього компонента, виявили активність в науково-дослідній роботі за відповідною тематикою, стали призерами студентських олімпіад, виступали на конференціях та за результатами поточної роботи набрали 90 і більше балів, науково-педагогічний працівник має право виставити результат екзамену без опитування (при усному екзамені) чи виконання екзаменаційного завдання (при письмовому екзамені).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Академічна доброчесність                    | <p>Положення про академічну доброчесність науково-педагогічних, педагогічних працівників та здобувачів вищої освіти.</p> <p>Політика застосування штучного інтелекту (ІІІ).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Інші складові політики компонента | Обов'язковою умовою формування фахових компетенцій здобувача є розвиток soft skills (м'яких навичок), а саме розвиток ефективних комунікацій, креативності, гнучкого і критичного мислення, що можливо за рахунок виконання самостійної роботи здобувача, а саме участі з доповідями у студентських конференціях, семінарах, гуртках, дискусійних клубах, проходження онлайн курсів (наприклад «Prometheus», «Coursera»), тренінгів з тематики освітнього компонента. |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Затверджено на засіданні кафедри інноваційної економіки та цифрових технологій протокол № 01 від 12.01.2026.

Науково-педагогічний працівник



Світлана ЯРЕМКО

Завідувач кафедри



Валентина ХАЧАТРЯН